



Redaktionelle Schwerpunkte:

- › Wellness: die kleine Auszeit vom Alltag
- › Ab in den Urlaub: Reiseangebote speziell für Frauen
- › gesunder Lifestyle: die richtige Ernährung, kombiniert mit Bewegung
- › Schönheit von innen und außen mit Selbstfürsorge und Achtsamkeit
- › die eigene Wohlfühl-Oase für Zuhause: Infrarot-Kabinen, Sauna & Feng Shui

Tarife 2019:

| Frequenz | Format (B x H) | Werbewert |
|------------------------|------------------------|-----------|
| 2x 2/1 Seite | 420 x 280 mm | 31.150,- |
| 2x 1/1 Seite | 210 x 280 mm | 15.580,- |
| 2x 1/2 Seite hoch/quer | 104 x 280/210 x 140 mm | 10.940,- |
| 2x 1/3 Seite hoch/quer | 74 x 280/210 x 90 mm | 7.770,- |
| 2x 1/4 Kasten | 90 x 125 mm | 5.520,- |

Bitte beachten Sie Ihr individuelles Angebot!

Facts & Figures:

| | |
|---------------|--|
| Themenstrecke | eingebettet ins redaktionelle Umfeld von TV-MEDIA und News |
| Umfang | 16 Seiten |

MIR ZULIEBE

Für Frauen, die auf sich achten und bewusster leben

Die große Themenstrecke in TV-MEDIA und News

Mutter, Tochter, beste Freundin, Ehefrau, Lebenspartnerin, Vorgesetzte, Angestellte. Frauen müssen heutzutage zahlreiche Rollen erfüllen. Oft kommen dabei eigene Wünsche und Zeit für sich selbst zu kurz. Das neue Sonderprojekt der VGN Medien Holding liefert Ideen und Anregungen für Frauen, mehr auf sich selbst zu achten. Präsentieren Sie Ihre Produkte und Angebote in der großen Themenstrecke "Mir Zuliebe", die ganz für Österreichs Frauen da ist.

179.231 Exemplare*

In der gesamten Aboauflage von TV-MEDIA & News

ETs Frühling 2019
TV-MEDIA: 24.04.2019
News: 26.04.2019

ETs Herbst 2019
TV-MEDIA: 25.09.2019
News: 27.09.2019