

# PREISLISTE <sub>2022</sub>



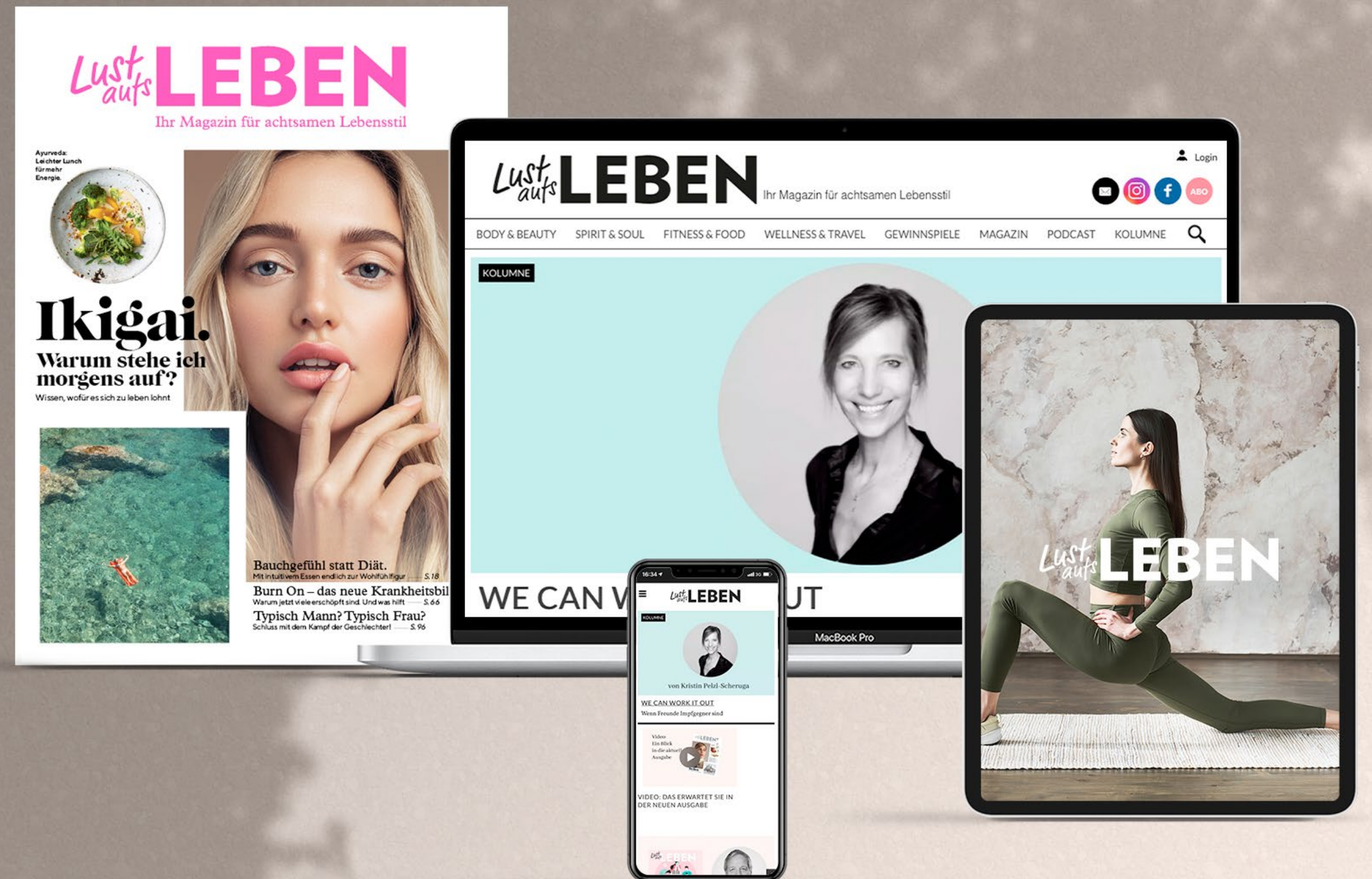
## INHALT

- 1**  
MEDIADATEN  
PRINT & DIGITAL  
FORMATE  
TERMINE
- 2**  
ANZEIGENPREISE
- 3**  
AD-SPECIALS  
BEILAGEN
- 4**  
AD-SPECIALS  
BEILEIMER,  
AUFKLEBER &  
SACHETS
- 5**  
FACTS & FIGURES
- 6**  
PREISE & FORMATE  
DIGITAL

# LUST AUF LEBEN

Für Menschen auf dem Weg zum Glück.

Körper und Seele, Gesundheit und Geist:  
Das Magazin **Lust aufs LEBEN** ist ein persönlicher  
Wegbegleiter für ein entspanntes, gesundes  
und achtsames Leben. Und das mit bewusster  
Leichtigkeit in der Darstellung.



# 1 MEDIADATEN

## PRINT

Verbreitete Auflage: **19.523** Exemplare (davon 6.809 E-Paper)

Abonnements: **8.936** Exemplare (davon 2.455 E-Paper)

Aboquote: **46 %**

## SOCIAL MEDIA

Facebook: **49.011**

## NEWSLETTER

Empfänger:innen: **16.000-18.000** (Versand Mo, Do)

Öffnungsrate: **20 %**

**Quellen:** ÖAK 1. Hj. 2021; Angaben laut Verlagsangaben: Social Media, Newsletter  
Stand September 2021, Schwankungsbreiten bis 5 % möglich;

\*Im Satzspiegelformat auf einer Seite mit anderen Insertionen zusammengestellt  
Es gelten die AGB der VGN Medien Holding auf [www.vgn.at/agb](http://www.vgn.at/agb)  
Preisliste: Gültig bis 31.12.2022 (Änderungen vorbehalten)

# FORMATE

## ANZEIGENFORMATE (Breite x Höhe in mm)

	SATZSPIEGEL	ABFALLEND
Doppelseite:	396 x 250	420 x 280
Einzelseite:	185 x 250	210 x 280
3/4 hoch:	138 x 250	150 x 280
3/4 quer:	185 x 185	210 x 200
2/3 hoch:	121 x 250	135 x 280
2/3 quer:	185 x 167	210 x 182
1/2 hoch:	90 x 250	104 x 280
1/2 quer:	185 x 125	210 x 140
1/3 hoch:	60 x 250	74 x 280
1/3 quer:	185 x 80	210 x 90
1/4 hoch:	43 x 250	58 x 280
1/4 quer:	185 x 60	210 x 70
1/4 Kasten*:	90 x 125	–

### Abfallende Anzeigen:

3 mm Beschnittzugabe an allen Seiten. Bitte platzieren Sie anschnittgefährdete Logos oder Texte bei abfallenden Anzeigen 5 mm vom Beschnitt weg. Bitte liefern Sie nur **PDF-Dateien** an.

# TERMINE

## 1. HALBJAHR

01/22 Do 03.02.2022

02/22 Do 07.04.2022

03/22 Do 02.06.2022

## 2. HALBJAHR

04/22 Do 01.09.2022

05/22 Do 20.10.2022

06/22 Mi 07.12.2022

### Anzeigenschluss:

3 Wochen vor Erscheinungstermin

### Druckunterlagenschluss:

2 Wochen vor Erscheinungstermin

## 2 ANZEIGENPREISE

FORMAT	PREISE
Doppelseite: _____	€ 17.160,-
Einzelseite: _____	€ 8.580,-
3/4 Seite: _____	€ 7.350,-
2/3 Seite: _____	€ 6.710,-
1/2 Seite: _____	€ 6.170,-
1/3 Seite: _____	€ 4.710,-
1/4 Seite: _____	€ 3.940,-
1/4 Kasten*: _____	€ 3.510,-

\*Im Satzspiegelformat auf einer Seite mit anderen Insertionen zusammengestellt.

PREMIUMPLATZIERUNG	PREISE
Umschlagseite 2: _____	€ 10.030,-
Umschlagseite 3: _____	€ 10.030,-
Umschlagseite 4: _____	€ 10.450,-
Umschlagseite 2 & S. 3: _____	€ 20.060,-

### ZUSCHLÄGE

Sonderformate: **15 %** je Platzierung  
Wunschplatzierung: **15 %** je Platzierung  
Kooperationsinserte: **10 %**  
auf gebuchtes Format

Zuschläge werden rabattiert.

### VGN PERFORMANCE-RABATT

Der VGN Performance-Rabatt ist gültig:

- innerhalb eines Kalenderjahres
- titelübergreifend für alle VGN-Magazine
- für alle klassischen Formate laut Preisliste

FREQUENZ	RABATT
ab 2 Schaltungen _____	<b>8 %</b>
ab 3 Schaltungen _____	<b>10 %</b>
ab 4 Schaltungen _____	<b>13 %</b>

### ADVERTORIALS & GESTALTUNGSKOSTEN

Art-Direktion, Konzeption, Gestaltung, Textierung und Reproduktion werden auf Basis der vom Kunden zur Verfügung gestellten Informationen und Unterlagen durchgeführt.

Als Pauschale stellen wir Ihnen für Einzelseiten **€ 1.335,-** und für Doppelseiten **€ 2.250,-** in Rechnung. Die Fotokosten für eventuell zuzukaufendes Fotomaterial werden gesondert und nach Aufwand verrechnet.

Der VGN Performance-Rabatt ist nicht mit „Sonderrabatten“ innerhalb einer Marke kombinierbar und gilt nicht für Auftragsprodukte Dritter.

### PRODUKTIONSINFORMATIONEN

Detaillierte technische Richtlinien zur Anzeigenproduktion erhalten Sie unter **anzeigenproduktion@vgn.at** sowie unter: **www.vgn.at/produktionsinfos**

### 3 AD-SPECIALS BEILAGEN

**Mindestbelegung:** auf Anfrage

**Mindestformat:** 105 x 148 mm

**Maximalformat:** 193 x 272 mm

	<b>PREISE</b>
<b>GESAMTAUFLAGE</b>	<b>PER TAUSEND</b>
bis 20 Gramm: _____	€ 138,-
bis 40 Gramm: _____	€ 153,-
bis 50 Gramm: _____	€ 163,-
bis 60 Gramm: _____	€ 173,-
über 60 Gramm: _____	auf Anfrage

	<b>PREISE</b>
<b>TEILAUFLAGE</b>	<b>PER TAUSEND</b>
bis 20 Gramm: _____	€ 148,-
bis 40 Gramm: _____	€ 163,-
bis 50 Gramm: _____	€ 173,-
bis 60 Gramm: _____	€ 183,-
über 60 Gramm: _____	auf Anfrage

Bei Teilbelegung behalten wir uns das Schieberecht vor. Das maschinelle Einbringen der Beilagen im Trägerheft kann nur unplatziert (=an unbestimmter Stelle) erfolgen. Die längere Seite der Beilage muss die Geschlossene sein.

#### BEILAGENRABATT

Der Beilagenrabatt gilt für Beilagen, Beihefter und Beileimer in den Magazinen der VGN Medien Holding.

<b>STÜCKZAHL</b>	<b>RABATT</b>
ab 1.000.000 Stk. _____	<b>33 %</b>
ab 800.000 Stk. _____	<b>25 %</b>
ab 600.000 Stk. _____	<b>20 %</b>
ab 400.000 Stk. _____	<b>15 %</b>
ab 300.000 Stk. _____	<b>10 %</b>

Die Belegung kann in einem oder in mehreren Magazinen innerhalb eines Kalenderjahres unter Einhaltung der jeweiligen Mindestmenge erfolgen. Sie erreichen Ihre Zielgruppe punktgenau zu höchst vorteilhaften Preisen.

Bucher klassischer Anzeigenformate erhalten **10 % Rabatt** für ihre Beilagen, Beileimer & Beihefter ab einer Schaltung von:  
**4 x je Magazin bei Wochenmagazinen**  
**2 x je Magazin bei Monatsmagazinen**

Der Beilagenrabatt ist anwendbar und gültig, sofern Beilage, Beileimer bzw. Beihefter und Mindestvolumen im selben Magazin gebucht werden.

## 4 AD-SPECIALS BEILEIMER

**Mindestbelegung:** auf Anfrage  
**Mindestformat:** 117 x 148 mm  
**Maximalformat:** 210 x 280 mm

<b>GESAMTAUFLAGE</b>	<b>PREISE PER TAUSEND</b>
bis 20 Gramm: _____	€ 150,-
bis 40 Gramm: _____	€ 175,-
bis 50 Gramm: _____	€ 190,-
bis 60 Gramm: _____	€ 200,-
über 60 Gramm: _____	auf Anfrage

<b>TEILAUFLAGE</b>	<b>PREISE PER TAUSEND</b>
bis 20 Gramm: _____	€ 160,-
bis 40 Gramm: _____	€ 185,-
bis 50 Gramm: _____	€ 200,-
bis 60 Gramm: _____	€ 210,-
über 60 Gramm: _____	auf Anfrage

### UNBEDINGT BEACHTEN

Alle Beileimer müssen einen Fräsrand von 4 mm im Bund aufweisen, des Weiteren sollten sie genau 5 mm Kopf-, Fuß- und seitlichen Beschnitt haben. Schmalere und kürzere Beileimer müssen seitlich und am Fuß exakt beschnitten angeliefert werden. Die Beileimer, die am seitlichen Rand eine geschlossene Seite haben (Wickelfalz, Tabernakel), dürfen maximal 207 mm (exkl. Fräsrand) breit sein. Die so geplanten Allongen sollten zusätzlich 10–12 mm schmaler sein als die Grundseiten (also maximal 195–197 mm). Bitte beachten Sie bei der Erstellung des Beileimers die optische Verschluckung im Bund durch die Klebebindung.

Alle Tarife zzgl. 5 % Werbeabgabe und 20 % MwSt.  
Es gelten die AGB der VGN Medien Holding auf [www.vgn.at/agb](http://www.vgn.at/agb)  
Preisliste: Gültig bis 31.12.2022 (Änderungen vorbehalten)

## AD-SPECIALS AUFKLEBER & SACHETS

### TIP-ON-CARDS (2-seitig)

**Mindestformat:** 60 x 80 mm  
**Maximalformat:** 160 x 190 mm  
**€ 95,-** per Tausend

### SACHETS

**Mindestformat:** 60 x 80 mm  
**Maximalformat:** 120 x 140 mm  
**Gewicht:** max. 15 g  
**Stärke:** max. 2 mm  
**€ 120,-** per Tausend

**Mindestbelegung:** auf Anfrage

**Mehrkosten Teilbelegung:** € 10,- per Tausend

**Buchung** nur in Verbindung mit mindestens 1/1 oder 2/1 möglich!

**Platzierung:** Nur auf einer rechten Seite möglich!

**Sachets** müssen rechteckig sein und einer Leimtemperatur von 180 °C bzw. einer Belastung von ca. 800–1.000 kg standhalten.

**Klebetoleranzen** von ±10 mm in alle Richtungen.

Bei **mehrseitigen Aufklebern** muss die geschlossene Seite immer parallel und am nächsten zum Bund verarbeitet werden.

## 5 FACTS & FIGURES

### **CHEFREDAKTEURIN**

Kristin Pelzl-Scheruga

### **MAGAZINTEILE**

Body & Beauty, Spirit & Soul,  
Fitness & Food, Wellness & Travel

### **DRUCKUNTERLAGENSCHLUSS**

2 Wochen vor Erscheinungstermin

### **ANZEIGENSCHLUSS**

3 Wochen vor Erscheinungstermin

### **HEFTPREIS**

€ 7,90

### **ERSCHEINUNGSWEISE**

6x im Jahr

## WIR BERATEN SIE GERNE

### **Neslihan Bilgin-Kara**

Managing Director

Tel.: +43 1 213 12-6333

bilgin.neslihan@vgn.at

Ihren persönlichen  
Ansprechpartner finden Sie unter  
**[www.vgn.at/lustaufsleben-kontakt](http://www.vgn.at/lustaufsleben-kontakt)**

Alle Informationen für Ihre  
Mediaplanung immer aktuell auf:  
**[www.vgn.at/lustaufsleben](http://www.vgn.at/lustaufsleben)**

### **VERLAG & MEDIENINHABER**

VGN Medien Holding GmbH

FN 183971x HG Wien,

Taborstraße 1–3, 1020 Wien

### **BANKVERBINDUNG**

RLB NÖ/Wien

IBAN-Code: AT91 3200 0000 0006 1010

BIC/SWIFT: RLNWATWW

### **REDAKTION**

Taborstraße 1–3, 1020 Wien

### **DRUCKUNTERLAGEN**

Tel.: 01/213 12 DW 6088

anzeigenproduktion@vgn.at

### **ANZEIGENABTEILUNG**

Taborstraße 1–3, 1020 Wien

Tel.: +43 1 213 12-6248

bilgin.neslihan@vgn.at

# VERLAGSDATEN



## GESCHÄFTSFÜHRUNG

Horst Pirker (CEO und Vorsitz)  
Claudia Gradwohl (CHRO)  
Helmut Schoba (CSO/COO)  
Susanne Herczeg (CFO)  
Michael Drexler (CSO Digital)  
Michael Pirsch (CSO B2C)

## GENERALBEVOLLMÄCHTIGTE

Cornelia Absenger  
Dietmar Zikulnig

## EIGENTÜMER, VERLEGER, PRODUKTION, MEDIENINHABER

VGN Medien Holding GmbH  
FN 183971x, HG Wien  
Taborstraße 1–3, 1020 Wien

VGN Digital GmbH  
FN 205118w HG Wien  
Taborstraße 1–3 1020 Wien

## TARIFE

Preisliste gültig von 1. Jänner 2022  
bis 31. Dezember 2022  
(Änderungen vorbehalten)

## VERWALTUNG

Taborstraße 1–3, 1020 Wien  
Tel.: +43 1 213 12-0  
Fax (Verwaltung): DW 6605

## BANKVERBINDUNG

Raiffeisenlandesbank NÖ-Wien  
IBAN: AT91 3200 0000 0006 1010  
BIC/SWIFT: RLNWATWW

## BUSINESS INTELLIGENCE MEDIA ANALYTICS

Annemarie Radl  
Tel.: +43 1 213 12-6806  
radl.annemarie@vgn.at

## INTERNATIONAL SALES

Neslihan Bilgin-Kara  
Managing Director  
Tel.: +43 1 213 12-6333  
bilgin.neslihan@vgn.at

## VGN MANAGING DIRECTORS

### Helmut Schoba

GUSTO, Lola, Yacht Revue  
Tel.: +43 1 213 12-6500  
schoba.helmut@vgn.at

### Waltraud Prenner

e-media, TV-MEDIA  
Tel.: +43 1 213 12-6508  
prenner.waltraud@vgn.at

### Neslihan Bilgin-Kara-Kara

WOMAN, Lust auf LEBEN  
Tel.: +43 1 213 12-6333  
bilgin.neslihan@vgn.at

### Ralf B. Six

autorevue, News, trend  
Tel.: +43 1 213 12-6177  
six.ralf@vgn.at

## REPRÄSENTANTEN

**Deutschland** Gruner + Jahr AG & Co KG  
Am Baumwall 11, DE-20459 Hamburg

### Claudia Scheil

+49 40 37 03 29 44  
scheil.claudia@guj.de

**Italien** G + J International Sales Italy SRL  
Via Benedetto Marcello, 4, IT-20124 Milano

### Alessia Francesconi

+39 02 2052 6724  
francesconi.alessia@guj.de

**Griechenland** Globvy A.E.  
64B Kifissias Avenue, GR -15125 Maroussi

### Hara Koutelou

+30 211 0129600  
info@globvy.com

### Japan Tandem Inc.

Kyodo Bldg. 4F/Room 405, 7-15-5- Ginza,  
Chou-ku, Tokyo 104-0061, Japan

### Yutaka Mogi

+81 3 3541 41 66  
y.mogi@tandem-inc.com