

PREISLISTE ₂₀₂₂



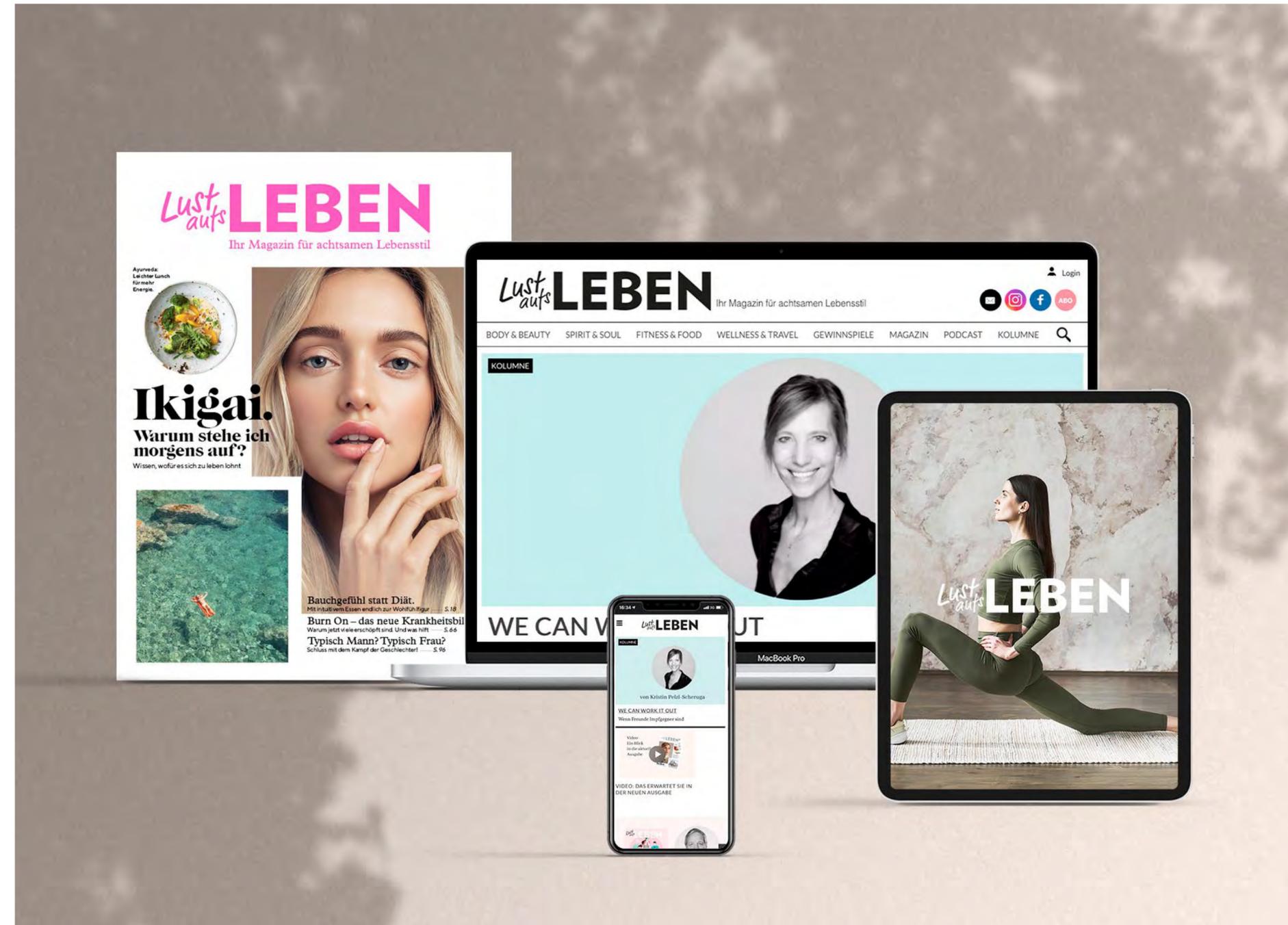
INHALT

- 1**
MEDIADATEN
PRINT & DIGITAL
FORMATE
TERMINE
- 2**
ANZEIGENPREISE
- 3**
AD-SPECIALS
BEILAGEN
- 4**
AD-SPECIALS
BEILEIMER,
AUFKLEBER &
SACHETS
- 5**
FACTS & FIGURES
- &**
VERLAGSDATEN

LUST AUF LEBEN

Für Menschen auf dem Weg zum Glück.

Körper und Seele, Gesundheit und Geist:
Das Magazin **Lust aufs LEBEN** ist ein persönlicher
Wegbegleiter für ein entspanntes, gesundes
und achtsames Leben. Und das mit bewusster
Leichtigkeit in der Darstellung.



1 MEDIADATEN

PRINT

Verbreitete Auflage: **18.049** Exemplare (davon 6.248 E-Paper)

Abonnements: **8.187** Exemplare (davon 2.355 E-Paper)

Aboquote: **45,4 %**

SOCIAL MEDIA

Facebook: **48.984**

Instagram: **1.931**

NEWSLETTER

Empfänger:innen: **15.000-17.000** (Versand Mo, Do)

Öffnungsrate: **24,7 %**

Quellen: ÖAK 2. Hj. 2021; Angaben laut Verlagsangaben: Social Media, Newsletter
Stand Dezember 2021, Schwankungsbreiten bis 5 % möglich;

*Im Satzspiegelformat auf einer Seite mit anderen Insertionen zusammengestellt
Es gelten die AGB der VGN Medien Holding auf www.vgn.at/agb
Preisliste: Gültig bis 31.12.2022 (Änderungen vorbehalten)

FORMATE

ANZEIGENFORMATE (Breite x Höhe in mm)

| | SATZSPIEGEL | ABFALLEND |
|--------------|-------------|-----------|
| Doppelseite: | 396 x 250 | 420 x 280 |
| Einzelseite: | 185 x 250 | 210 x 280 |
| 3/4 hoch: | 138 x 250 | 150 x 280 |
| 3/4 quer: | 185 x 185 | 210 x 200 |
| 2/3 hoch: | 121 x 250 | 135 x 280 |
| 2/3 quer: | 185 x 167 | 210 x 182 |
| 1/2 hoch: | 90 x 250 | 104 x 280 |
| 1/2 quer: | 185 x 125 | 210 x 140 |
| 1/3 hoch: | 60 x 250 | 74 x 280 |
| 1/3 quer: | 185 x 80 | 210 x 90 |
| 1/4 hoch: | 43 x 250 | 58 x 280 |
| 1/4 quer: | 185 x 60 | 210 x 70 |
| 1/4 Kasten*: | 90 x 125 | – |

Abfallende Anzeigen:

3 mm Beschnittzugabe an allen Seiten. Bitte platzieren Sie anschnittgefährdete Logos oder Texte bei abfallenden Anzeigen 5 mm vom Beschnitt weg. Bitte liefern Sie nur **PDF-Dateien** an.

TERMINE

1. HALBJAHR

01+02/22 Do 03.02.2022

03+04/22 Do 07.04.2022

05+06/22 Do 02.06.2022

2. HALBJAHR

07+08/22 Do 01.09.2022

09+10/22 Do 20.10.2022

11+12/22 Mi 07.12.2022

Anzeigenschluss:

3 Wochen vor Erscheinungstermin

Druckunterlagenschluss:

2 Wochen vor Erscheinungstermin

2 ANZEIGENPREISE

| FORMAT | PREISE |
|--------------------|------------|
| Doppelseite: _____ | € 17.160,- |
| Einzelseite: _____ | € 8.580,- |
| 3/4 Seite: _____ | € 7.350,- |
| 2/3 Seite: _____ | € 6.710,- |
| 1/2 Seite: _____ | € 6.170,- |
| 1/3 Seite: _____ | € 4.710,- |
| 1/4 Seite: _____ | € 3.940,- |
| 1/4 Kasten*: _____ | € 3.510,- |

*Im Satzspiegelformat auf einer Seite mit anderen Insertionen zusammengestellt.

| PREMIUMPLATZIERUNG | PREISE |
|-------------------------------|------------|
| Umschlagseite 2: _____ | € 10.030,- |
| Umschlagseite 3: _____ | € 10.030,- |
| Umschlagseite 4: _____ | € 10.450,- |
| Umschlagseite 2 & S. 3: _____ | € 20.060,- |

ZUSCHLÄGE

Sonderformate: **15 %** je Platzierung
Wunschplatzierung: **15 %** je Platzierung
Kooperationsinserte: **10 %**
auf gebuchtes Format

Zuschläge werden rabattiert.

VGN PERFORMANCE-RABATT

Der VGN Performance-Rabatt ist gültig:

- innerhalb eines Kalenderjahres
- titelübergreifend für alle VGN-Magazine
- für alle klassischen Formate laut Preisliste

| FREQUENZ | RABATT |
|------------------------|-------------|
| ab 2 Schaltungen _____ | 8 % |
| ab 3 Schaltungen _____ | 10 % |
| ab 4 Schaltungen _____ | 13 % |

ADVERTORIALS & GESTALTUNGSKOSTEN

Art-Direktion, Konzeption, Gestaltung, Textierung und Reproduktion werden auf Basis der vom Kunden zur Verfügung gestellten Informationen und Unterlagen durchgeführt.

Als Pauschale stellen wir Ihnen für Einzelseiten **€ 1.335,-** und für Doppelseiten **€ 2.250,-** in Rechnung. Die Fotokosten für eventuell zuzukaufendes Fotomaterial werden gesondert und nach Aufwand verrechnet.

Der VGN Performance-Rabatt ist nicht mit „Sonderrabatten“ innerhalb einer Marke kombinierbar und gilt nicht für Auftragsprodukte Dritter.

PRODUKTIONSINFORMATIONEN

Detaillierte technische Richtlinien zur Anzeigenproduktion erhalten Sie unter **anzeigenproduktion@vgn.at** sowie unter: **www.vgn.at/produktionsinfos**

3 AD-SPECIALS BEILAGEN

Mindestbelegung: auf Anfrage

Mindestformat: 105 x 148 mm

Maximalformat: 193 x 272 mm

| | PREISE |
|----------------------|--------------------|
| GESAMTAUFLAGE | PER TAUSEND |
| bis 20 Gramm: _____ | € 138,- |
| bis 40 Gramm: _____ | € 153,- |
| bis 50 Gramm: _____ | € 163,- |
| bis 60 Gramm: _____ | € 173,- |
| über 60 Gramm: _____ | auf Anfrage |

| | PREISE |
|----------------------|--------------------|
| TEILAUFLAGE | PER TAUSEND |
| bis 20 Gramm: _____ | € 148,- |
| bis 40 Gramm: _____ | € 163,- |
| bis 50 Gramm: _____ | € 173,- |
| bis 60 Gramm: _____ | € 183,- |
| über 60 Gramm: _____ | auf Anfrage |

Bei Teilbelegung behalten wir uns das Schieberecht vor. Das maschinelle Einbringen der Beilagen im Trägerheft kann nur unplatziert (=an unbestimmter Stelle) erfolgen. Die längere Seite der Beilage muss die Geschlossene sein.

BEILAGENRABATT

Der Beilagenrabatt gilt für Beilagen, Beihefter und Beileimer in den Magazinen der VGN Medien Holding.

| STÜCKZAHL | RABATT |
|-------------------------|---------------|
| ab 1.000.000 Stk. _____ | 33 % |
| ab 800.000 Stk. _____ | 25 % |
| ab 600.000 Stk. _____ | 20 % |
| ab 400.000 Stk. _____ | 15 % |
| ab 300.000 Stk. _____ | 10 % |

Die Belegung kann in einem oder in mehreren Magazinen innerhalb eines Kalenderjahres unter Einhaltung der jeweiligen Mindestmenge erfolgen. Sie erreichen Ihre Zielgruppe punktgenau zu höchst vorteilhaften Preisen.

Bucher klassischer Anzeigenformate erhalten **10 % Rabatt** für ihre Beilagen, Beileimer & Beihefter ab einer Schaltung von:
4 x je Magazin bei Wochenmagazinen
2 x je Magazin bei Monatsmagazinen

Der Beilagenrabatt ist anwendbar und gültig, sofern Beilage, Beileimer bzw. Beihefter und Mindestvolumen im selben Magazin gebucht werden.

4 AD-SPECIALS BEILEIMER

Mindestbelegung: auf Anfrage

Mindestformat: 117 x 148 mm

Maximalformat: 210 x 280 mm

| GESAMTAUFLAGE | | PREISE PER TAUSEND | TEILAUFLAGE | | PREISE PER TAUSEND |
|----------------|-------|-----------------------|----------------|-------|-----------------------|
| bis 20 Gramm: | _____ | € 150,- | bis 20 Gramm: | _____ | € 160,- |
| bis 40 Gramm: | _____ | € 175,- | bis 40 Gramm: | _____ | € 185,- |
| bis 50 Gramm: | _____ | € 190,- | bis 50 Gramm: | _____ | € 200,- |
| bis 60 Gramm: | _____ | € 200,- | bis 60 Gramm: | _____ | € 210,- |
| über 60 Gramm: | _____ | auf Anfrage | über 60 Gramm: | _____ | auf Anfrage |

UNBEDINGT BEACHTEN

Alle Beileimer müssen einen Fräsrand von 4 mm im Bund aufweisen, des Weiteren sollten sie genau 5 mm Kopf-, Fuß- und seitlichen Beschnitt haben. Schmalere und kürzere Beileimer müssen seitlich und am Fuß exakt beschnitten angeliefert werden. Die Beileimer, die am seitlichen Rand eine geschlossene Seite haben (Wickelfalz, Tabernakel), dürfen maximal 207 mm (exkl. Fräsrand) breit sein. Die so geplanten Allongen sollten zusätzlich 10–12 mm schmaler sein als die Grundseiten (also maximal 195–197 mm). Bitte beachten Sie bei der Erstellung des Beileimers die optische Verschluckung im Bund durch die Klebebindung.

AD-SPECIALS AUFKLEBER & SACHETS

TIP-ON-CARDS (2-seitig)

Mindestformat: 60 x 80 mm

Maximalformat: 160 x 190 mm

€ 95,- per Tausend

SACHETS

Mindestformat: 60 x 80 mm

Maximalformat: 120 x 140 mm

Gewicht: max. 15 g

Stärke: max. 2 mm

€ 120,- per Tausend

Mindestbelegung: auf Anfrage

Mehrkosten Teilbelegung: € 10,- per Tausend

Buchung nur in Verbindung mit mindestens
1/1 oder 2/1 möglich!

Platzierung: Nur auf einer rechten Seite möglich!

Sachets müssen rechteckig sein und einer
Leimtemperatur von 180 °C bzw. einer Belastung
von ca. 800–1.000 kg standhalten.

Klebetoleranzen von ±10 mm in alle Richtungen.

Bei **mehrseitigen Aufklebern** muss die geschlossene
Seite immer parallel und am nächsten zum Bund
verarbeitet werden.

5 FACTS & FIGURES

CHEFREDAKTEURIN

Kristin Pelzl-Scheruga

MAGAZINTEILE

Body & Beauty, Spirit & Soul,
Fitness & Food, Wellness & Travel

DRUCKUNTERLAGENSCHLUSS

2 Wochen vor Erscheinungstermin

ANZEIGENSCHLUSS

3 Wochen vor Erscheinungstermin

HEFTPREIS

€ 7,90

ERSCHEINUNGSWEISE

6x im Jahr

WIR BERATEN SIE GERNE

Neslihan Bilgin-Kara

Managing Director

Tel.: +43 1 213 12-6333

bilgin.neslihan@vgn.at

Ihren persönlichen
Ansprechpartner finden Sie unter
www.vgn.at/lustaufsleben-kontakt

Alle Informationen für Ihre
Mediaplanung immer aktuell auf:
www.vgn.at/lustaufsleben

VERLAG & MEDIENINHABER

VGN Medien Holding GmbH

FN 183971x HG Wien,

Taborstraße 1–3, 1020 Wien

BANKVERBINDUNG

RLB NÖ/Wien

IBAN-Code: AT91 3200 0000 0006 1010

BIC/SWIFT: RLNWATWW

REDAKTION

Taborstraße 1–3, 1020 Wien

DRUCKUNTERLAGEN

Tel.: 01/213 12 DW 6088

anzeigenproduktion@vgn.at

ANZEIGENABTEILUNG

Taborstraße 1–3, 1020 Wien

Tel.: +43 1 213 12-6248

bilgin.neslihan@vgn.at

VERLAGSDATEN



GESCHÄFTSFÜHRUNG

Horst Pirker (CEO und Vorsitz)
Claudia Gradwohl (CHRO)
Helmut Schoba (CSO/COO)
Susanne Herczeg (CFO)
Michael Drexler (CSO Digital)
Michael Pirsch (CSO B2C)

GENERALBEVOLLMÄCHTIGTE

Cornelia Absenger
Dietmar Zikulnig

EIGENTÜMER, VERLEGER, PRODUKTION, MEDIENINHABER

VGN Medien Holding GmbH
FN 183971x, HG Wien
Taborstraße 1–3, 1020 Wien

VGN Digital GmbH
FN 205118w HG Wien
Taborstraße 1–3 1020 Wien

TARIFE

Preisliste gültig von 1. Jänner 2022
bis 31. Dezember 2022
(Änderungen vorbehalten)

VERWALTUNG

Taborstraße 1–3, 1020 Wien
Tel.: +43 1 213 12-0
Fax (Verwaltung): DW 6605

BANKVERBINDUNG

Raiffeisenlandesbank NÖ-Wien
IBAN: AT91 3200 0000 0006 1010
BIC/SWIFT: RLNWATWW

BUSINESS INTELLIGENCE MEDIA ANALYTICS

Annemarie Radl
Tel.: +43 1 213 12-6806
radl.annemarie@vgn.at

INTERNATIONAL SALES

Neslihan Bilgin-Kara
Managing Director
Tel.: +43 1 213 12-6333
bilgin.neslihan@vgn.at4

VGN MANAGING DIRECTORS

Helmut Schoba

GUSTO, Lola, Yacht Revue
Tel.: +43 1 213 12-6500
schoba.helmut@vgn.at

Waltraud Prenner

e-media, TV-MEDIA
Tel.: +43 1 213 12-6508
prenner.waltraud@vgn.at

Neslihan Bilgin-Kara

WOMAN, Lust auf LEBEN
Tel.: +43 1 213 12-6333
bilgin.neslihan@vgn.at

Ralf B. Six

autorevue, News, trend
Tel.: +43 1 213 12-6177
six.ralf@vgn.at

REPRÄSENTANTEN

Deutschland Gruner + Jahr AG & Co KG
Am Baumwall 11, DE-20459 Hamburg

Claudia Scheil

+49 40 37 03 29 44
scheil.claudia@guj.de

Italien G + J International Sales Italy SRL
Via Benedetto Marcello, 4, IT-20124 Milano

Alessia Francesconi

+39 02 2052 6724
francesconi.alessia@guj.de

Griechenland Globvy A.E.
64B Kifissias Avenue, GR -15125 Maroussi

Hara Koutelou

+30 211 0129600
info@globvy.com

Japan Tandem Inc.

Kyodo Bldg. 4F/Room 405, 7-15-5- Ginza,
Chou-ku, Tokyo 104-0061, Japan

Yutaka Mogi

+81 3 3541 41 66
y.mogi@tandem-inc.com