



SCHICHTARBEIT

Knusprig geblätterte Erdäpfel und saftiger Spinat werden getrennt zubereitet und mit zarter Paradeissauce zu Tisch gebracht. Rezept auf Seite 58.

Herzhaft vegetarisch

Wir wollen uns richtig schön sattessen, dabei eine gesunde Portion Vitamine tanken. Jetzt, wo es wieder zartes Gemüse und Kräuter in Hülle und Fülle gibt, ist das ganz einfach. Mit bekömmlichem Getreide und den ersten Erdäpfeln der Saison kochen wir preiswert und mit höchstem Genuss.

Rezepte von Elisabeth Fischer Fotos von Ulrike Köb

