

COOL HUNTER

# WHAT'S NEXT?

CAROLINA HERRERA

Das neue Jahr wird ganz schön großartig! Erst schnappen wir uns einen **JÜNGEREN, FESCHEN MANN, DANN STEIGEN WIR IN SEXY HEELS IN UNSER BRANDNEUES CABRIO.** Im Schlepp-tau? Unsere guten Vorsätze! Jetzt kann uns keiner mehr aufhalten! REDAKTION: BARBARA BELTRAM

**BLAUE MITTE.** Gürtel von Pieces um € 16,95.



**WIE AUF WÖLKCHEN.** Die Spring/Summer-Kollektion von Ted & Muffy gibt's ab Februar.



**KAFFEE-DUO.** „K250 Kaffeemaschine“ und Pantonehäferl sind ab Februar über keurig.com erhältlich.



MARCIANO JIMÉNEZ



**BABYLICIOUS.** Herzige Kinderaccessoires in beiden Farben gibt's bei kinder-babyshop.at

Es gibt ein Unternehmen, das weltweit den Ton angibt: *Pantone*. Im „Fashion Colour Report“ setzen die Farbexperten die Nuancen für das kommende Jahr fest, und die Industrie folgt. Für 2016 sind erstmals zwei Coleurs zu den Siegern ernannt worden: ein zartes Rosa namens „Rose Quartz“ und ein helles Blau, „Serenity“. Das Warum erklären die Farbmeister so: „Wir sehnen uns nach warmen, dezenten Farben, die psychologisch unserer Sehnsucht nach Ruhe und Sicherheit entsprechen.“ Na dann! > BEAUTY-TIPPS IN PANTONE-FARBEN FINDEN SIE AUF SEITE 64!

## Color-code '16

**CHIC.** Nude Bag von Michael Kors um € 225,- bei P&C.



**KUSCHELIG.** Pulli von Christian Berg um € 59,95.



KENDALL JENNER MODEL



CAROLINA HERRERA

**LUSTIG.** Mini-Tasche von Skinny-dip um € 41,60, skinnydiplondon.com



FOTOS: GETTY IMAGES, STARDUSTFASHION, LIVING4MEDIA, WWW.PANTONE.COM, KEURIG, WERK



**ENTSPANNT.** Sessel „Ampio“ um € 799,- über fashionforhome.de



HOUSE OF NOMAD

VIVIENNE HU



PETRA NEMCOVA MODEL



**IT-COLOUR 2016.** So präsentieren die Trendforscher von Pantone die beiden Farben im Verlauf.

Color of the Year 2016 & PANTONE®  
Rose Quartz 13-1520 & Serenity 15-3919

LOEWE



VIONNET



**THE NOTEBOOK.** Über leifshop.com um € 12,86.

**SÜSS-SAUER.** iPhone-5-Hülle von Asos um € 17,99.

# BITCH



## Kampf dem inneren Schweinehund!

25% werfen ihre guten Vorsätze bereits eine Woche nach Silvester über Bord. Gehören Sie auch dazu? Rudern Sie sofort zurück und fangen Sie neu an. So klappt es:

**Weniger ist mehr.** Die Liste der Verbesserungsmöglichkeiten ist endlos? Bitte streichen Sie alles – bis auf die zwei oder drei wichtigsten Dinge, die Sie echt ändern möchten. Sonst werden Sie nichts davon schaffen.

**Genauere Vorgaben.** Nur „sportlicher sein“ oder „abnehmen“ ist zu ungenau. Welchen Sport wollen sie treiben und wie oft? Wie viel Kilo wollen Sie abnehmen und bis wann? Versuchen Sie, Ihre Ziele realistisch zu stecken, um die eigene Laune hoch zu halten.

**Positiv formulieren.** Es soll nicht heißen: „Ich muss weniger ausgeben.“ Besser ist es, jeden Monat einen bestimmten Betrag zur Seite zu legen, um sich mit dem Gesparten einen großen Wunsch zu erfüllen, z. B. einen Urlaub. Und dann zu sagen: „Ich spare für Thailand.“

**Ziele öffentlich machen!** Holen Sie sich Ihre Ziele immer wieder bewusst vor Augen. Wie zum Beispiel mit Post-its am Spiegel, an der Tür oder am Kühlschrank. Erzählen Sie vielen Menschen von Ihrem Vorhaben. Damit es richtig schön peinlich wird, falls Sie aufgeben.

**Belohnung.** Bei den ersten Erfolgen, die sich einstellen, sollten Sie sich belohnen. Sonst laufen Sie Gefahr, aus Frust und bei ersten Rückschlägen wieder aufzugeben.



FOTOS: GETTY IMAGES, PICTUREDESK.COM, ISTOCKPHOTO, WERK



## Oh Sohle mio!

Bis jetzt haben wir sie mit Füßen getreten (sofern sie nicht rot und von Louboutin waren), aber jetzt verpassen wir unseren Heels eine eigenständige Sohlen-Seele: Den Schuh mit einem Klebeband abkleben w. Nagellack in der gewünschten Farbe auftragen (2). Wenn er trocken ist, mit einem Überlack fixieren (3). Tipp für Fortgeschrittene: Muster draufzeichnen. Tipp für Unbegabte: Glitterspray benutzen.



## Oben Ohne

Dieses heiße Eisen ist die „Kelly“-Bag unter den Autos. Unendliche Eleganz. Statussymbol. Purer Spaß. Der neue Range Rover „Evoque Convertible“ wurde genau für uns gemacht! Es ist das erste und einzige Cabrio der SUV-Luxus-Kompaktklasse weltweit. Vorbestellen kann man schon, ab Juni ab € 65.100,- zu haben. Mehr Infos unter [landrover.at](http://landrover.at)