

PREISLISTE 2017

Gültig ab 01. 01. 2017

Nr. 10
OKTOBER 2016
lustaufleben.at
€ 2,90

MEDIZIN
DAS NEUE IMMUN-TRAINING
Wie Sie Ihre Abwehrkräfte jetzt gezielt stärken können

ERNÄHRUNG
Besser frühstücken
Mit Müsli und Porridge

STARKE KNOCHEN
So beugen Sie Osteoporose vor

TIPPS,
um sich **macht**

SCHÖN & ZU WOHL FÜHLEN

Für noch mehr Spaß und Erfolg

FITNESS
Ihr Herbst-Laufguide
Schlanker, fitter & glücklicher

Nr. 10 OKTOBER 2016

Publ. GZ 027021020 001 Verlagsgesellschaft für Österreichische Zeitschriftenverlage, H. Faberstraße 13, 1020 Wien; Reservieren im Postfach 100, 1100 Wien

LEBEN

9 460317 453800 1 10

Inhalt:

- 1 Anzeigenpreise & Rabatte
- 2 Formate & Termine
- 3 Ad-Specials
- 4 Facts & Figures
- 5 Ansprechpartner

Anzeigenpreise & Rabatte

› Anzeigenpreise

Format	Preise
Doppelseite:	€ 16.260,-
Einzelseite:	€ 8.130,-
3/4 Seite:	€ 6.970,-
2/3 Seite:	€ 6.360,-
1/2 Seite:	€ 5.850,-
1/3 Seite:	€ 4.460,-
1/4 Seite:	€ 3.730,-
1/4 Kasten*:	€ 3.330,-

*auf einer Seite mit anderen Insertionen zusammengestellt / Alle Tarife zzgl. 5 % Werbeabgabe und 20 % MwSt.

› Premiumpplatzierung

+15 % Platzierungszuschlag

- › Umschlagseite 2 oder 3: € 9.510,-
- › Umschlagseite 4: € 9.900,-
- › Umschlagseite 2 und Seite 3: € 19.000,-

› Zuschläge

Sonder-/Wunschplatzierung: 15 % auf gebuchtes Format

Kooperationsinserterate: 10 % auf gebuchtes Format

Zuschläge werden rabattiert.

› Produktionsinformationen

Detaillierte technische Richtlinien zur Anzeigenproduktion erhalten Sie unter:

www.vgn.at/produktionsinfos

› Frequenzrabatte

Frequenzrabatte gelten innerhalb eines Kalenderjahres je Magazin und sind formatunabhängig.

Frequenz	Rabatt
ab 2 Schaltungen	10 %
ab 3 Schaltungen	12 %
ab 4 Schaltungen	15 %

› Advertorials und Gestaltungskosten

- › Art-Direktion, Konzeption, Gestaltung, Textierung und Reproduktion werden auf Basis der vom Kunden zur Verfügung gestellten Informationen und Unterlagen durchgeführt.
- › Als Pauschale stellen wir Ihnen für **Einzelseiten EUR 790,-** und für **Doppelseiten EUR 1.330,-** in Rechnung. Die Fotokosten für eventuell zuzukaufendes Fotomaterial werden gesondert und nach Aufwand verrechnet.

Formate & Termine

› Anzeigenformate

Breite x Höhe in mm

	Satzspiegel	Abfallend
Doppelseite:	396 x 250	420 x 280
Einzelseite:	185 x 250	210 x 280
3/4 hoch:	138 x 250	150 x 280
3/4 quer:	185 x 185	210 x 200
2/3 hoch:	121 x 250	135 x 280
2/3 quer:	185 x 167	210 x 182
1/2 hoch:	90 x 250	104 x 280
1/2 quer:	185 x 125	210 x 140
1/3 hoch:	60 x 250	74 x 280
1/3 quer:	185 x 80	210 x 90
1/4 hoch:	43 x 250	58 x 280
1/4 quer:	185 x 60	210 x 70
1/4 Kasten:	90 x 125	–

Abfallende Anzeigen: 3 mm Beschnittzugabe an allen Seiten. Bitte platzieren Sie anschnittgefährdete Logos oder Texte bei abfallenden Anzeigen 5 mm vom Beschnitt weg. Bitte liefern Sie nur PDF-Dateien an.

› Erscheinungstermine 2017

1. Quartal

01+02/17	Do 02.02.2017
03/17	Do 02.03.2017

2. Quartal

04/17	Do 06.04.2017
05/17	Mi 04.05.2017
06/17	Do 01.06.2017

3. Quartal

07/17	Do 06.07.2017
08/17	Do 03.08.2017
09/17	Do 07.09.2017

4. Quartal

10/17	Do 05.10.2017
11/17	Do 02.11.2017
12/17	Do 07.12.2017

Anzeigenschluss: 3 Wochen vor Erscheinungstermin

Druckunterlagenchluss: 2 Wochen vor Erscheinungstermin

AD-Specials

› Beilagen

Mindestformat: 105 x 148 mm / **Maximalformat:** 198 x 272 mm

Beilagen	Preise per Tausend
bis 20 Gramm:	€ 125,-
bis 40 Gramm:	€ 140,-
bis 50 Gramm:	€ 150,-
bis 60 Gramm:	€ 160,-

Regionalbeilagen auf Anfrage

Das maschinelle Einbringen der Beilagen im Trägerheft kann nur unplatziert (= an unbestimmter Stelle) erfolgen. Die längere Seite der Beilage muss die Geschlossene sein. Bei Regionalbelegungen behalten wir uns das Schieberecht vor.

› Beileimer

Mindestformat: 117 x 148 mm / **Maximalformat:** 210 x 280 mm

Beileimer	Preise per Tausend
bis 20 Gramm:	€ 140,-
bis 40 Gramm:	€ 165,-
bis 50 Gramm:	€ 180,-
bis 60 Gramm:	€ 190,-

Regionalbeileifter auf Anfrage

Alle Beileimer müssen einen Fräsrand von 4mm im Bund aufweisen, des Weiteren sollten sie 5mm Kopf-, Fuß- und seitlichen Beschnitt haben. Bitte beachten Sie bei der Erstellung des Beileimers die optische Verschluckung im Bund durch die Klebebindung. Bei Regionalbelegungen behalten wir uns das Schieberecht vor.

› Beilagenrabatt

Der Beilagenrabatt gilt für Beilagen, Beihefter und Beileimer in den Magazinen der Verlagsgruppe News.

Stückzahl	Rabatt
ab 1.000.000 Stk.	33 %
ab 800.000 Stk.	25 %
ab 600.000 Stk.	20 %
ab 400.000 Stk.	15 %
ab 300.000 Stk.	10 %

Die Belegung kann in einem oder in mehreren Magazinen innerhalb eines Kalenderjahres unter Einhaltung der jeweiligen Mindestmenge erfolgen. Erreichen Sie Ihre Zielgruppe punktgenau zu höchst vorteilhaften Preisen.

Bücher klassischer Anzeigenformate erhalten **10 % Rabatt** für ihre Beilagen, Beileimer & Beihefter:

› Ab einer Schaltung von:

- › 4 x je Magazin bei Wochenmagazinen
- › 3 x je Magazin bei 14-tägigen Magazinen
- › 2 x je Magazin bei Monatsmagazinen

Der Beilagenrabatt ist anwendbar und gültig, sofern Beilage, Beileimer bzw. Beihefter und Mindestvolumen im selben Magazin gebucht werden.

Aufkleber & Sachets

› TOCs (2-seitig)

Mindestformat: 60 x 80 mm / **Maximalformat:** 160 x 190 mm

€ 85,- per Tausend

› Sachets

Mindestformat: 60 x 80 mm / **Maximalformat:** 120 x 140 mm

Gewicht: max. 15 g / **Stärke:** max. 2 mm

€ 110,- per Tausend

› Kleine 4-Seiter

Mindestformat: 60 x 80 mm / **Maximalformat:** 120 x 140 mm

ab € 95,- per Tausend

› Booklets bis max. A5

Mindestformat: 60 x 80 mm / **Maximalformat:** 148 x 210 mm

ab € 125,- per Tausend

› CD in Papersleeves

Format: 125 x 125 mm

€ 135,- per Tausend

Buchung nur in Verbindung mit mindestens 1/1 oder 2/1 möglich!

Platzierung: Nur vor der Heftmitte auf rechter Seite möglich!

Sachets müssen rechteckig sein und einer Leimtemperatur von 180 °C bzw. einer Belastung von ca. 800–1.000 kg standhalten. Klebetoleranzen von ±10 mm in alle Richtungen.

Bei mehrseitigen Aufklebern muss die geschlossene Seite immer parallel und am nächsten zum Bund verarbeitet werden.

Fact & Figures

Lust aufs LEBEN Redaktion

- › **Chefredakteur**
Mag. Kristin Pelzl-Scheruga
- › **Magazinteile**
Body & Beauty, Spirit & Soul,
Fitness & Food, Wellness & Travel
- › **Erscheinungsweise**
Donnerstag, monatlich
- › **Heftpreis**
€ 2,90
- › **Anzeigenschluss**
3 Wochen vor Erscheinungstermin
- › **Druckunterlagenchluss**
2 Wochen vor Erscheinungstermin

Lust aufs LEBEN Mediadaten

- › **ÖAK 2. Hj. 2016**
Druckauflage: 37.517 Exemplare
Verbreitete Auflage: 38.387 Exemplare
Verkaufte Auflage: 26.854 Exemplare
Abonnenten: 16.292
- › **MA 2015/16**
LeserInnen: 148.000
Reichweite: 2,0 %
Zielgruppe: Frauen, 30 Jahre plus, ABC1-Schicht
Reichweite in der Zielgruppe: 3,6 %

Alle Informationen für Ihre Mediaplanung immer
aktuell auf www.vgn.at/lustaufleben

Verlagsdaten

- › **Verlag & Medieninhaber**
Verlagsgruppe News Gesellschaft m. b. H.
FN 183971x HG Wien, Taborstraße 1–3, 1020 Wien
- › **Anzeigenabteilung**
Taborstraße 1–3, 1020 Wien
Tel.: +43/1/213 12 DW 6492
Fax: +43/1/213 12 DW 6620
- › **Druckunterlagen**
anzeigenproduktion@vgn.at
Tel.: 01/213 12 DW 6088
- › **Redaktion**
Taborstraße 1–3, 1020 Wien
- › **Bankverbindung**
RLB NÖ/Wien
IBAN-Code: AT91 3200 0000 0006 1010
BIC/SWIFT: RLNWATWW

Ansprechpartner

Sales Österreich

› Talin Seifert

Head of Marketing & Sales
Tel.: +43 1 213 12 DW 6445
 seifert.talin@vgn.at

› Marilena Konnaris, B.A.

Sales Manager
Tel.: +43 1 213 12 DW 6409
 konnaris.marilena@vgn.at

Zählservice & Marktforschung

› Andrea Peter

Leitung Zählservice &
 Marktforschung
Tel.: +43 1 213 12 DW 6523
 peter.andrea@vgn.at

International Sales

› Mag. Evelyn Strohrigel

Leitung International Sales
Tel.: +43 1 213 12 DW 6304
 strohrigel.evelyn@vgn.at

› Repräsentanten

Deutschland

Gruner + Jahr AG & Co KG
 Am Baumwall 11, 20459 Hamburg
 Claudia Scheil
 0049 40 37 03 29 44
 scheil.claudia@guj.de

Frankreich

Adnative France
 26, Avenue Victor Hugo,
 F-75116 Paris
 Florence de Moussac
 0033 1 45 00 33 60
 florence.demoussac@adnative.net

Belgien

Publicitas Media S.A.
 Airway Park D / Lozenberg 23
 BE-1932 Zaventem (Sint-Stevens-
 Woluwe)
 Sylvie Hertveldt
 0032 2 639 84 20
 sylvie.hertveldt@publicitas.com

Italien

G + J International Sales Italy SRL
 Via Benedetto Marcello, 4
 I-20124 Milano
 Alessia Francesconi
 0039 02 2052 6724
 francesconi.alessia@guj.de

England

Publicitas Ltd.
 2nd Floor
 60 Buckingham Palace Road
 GB-London SW1W 0RR
 Liam O'Reilly
 0044 203 263 6109
 liam.oreilly@publicitas.com

Griechenland

Publicitas Hellas
 4, Kastorias & Messinias Street
 GR -15344 Gerakas
 Hara Koutelou
 0030 211 0129600
 hara.koutelou@publicitas.gr

Japan

Tandem Inc.
 Kyodo Bldg. 4F/Room 405,
 7-15-5- Ginza, Chou-ku
 Tokyo 104-0061, Japan
 Yutaka Mogi
 0081 3 3541 41 66
 y.mogi@tandem-inc.com

Spanien

Publicitas Internacional S.A.
 C/Fernando el Santo Nr. 24
 E-28010 Madrid
 Maria Navarro
 0034 91 323 79 12
 maria.navarro@publicitas.com

Schweiz

Publicitas International AG
 Kornhausgasse 5/7
 Postfach, CH-4002 Basel
 Oliver Michler
 oliver.michler@publicitas.com

Alle Informationen für Ihre Mediaplanung immer aktuell auf www.vgn.at/lustaufleben

Alle Tarife zzgl. 5 % Werbeabgabe und 20 % MwSt.
 Es gelten die AGB der Verlagsgruppe News auf www.vgn.at/agb