

2 x pro Jahr!

# Nachhaltig genießen

Themenschwerpunkt mit heimischen Wurzeln

2 x im Jahr zeigt die GUSTO-Redaktion 594.000 LeserInnen, dass das Gute ganz nah liegt und widmet sich den vielen gesunden Seiten der Nachhaltigkeit. Frische und saisonale Lebensmittel, heimische Spezialitäten und viele weitere Tipps, wie genussvoll das Leben im Einklang mit natürlichen Ressourcen sein kann, sind Thema in allen Heftteilen.



- Saisonal und regional einkaufen und kochen
- Was man im Kühlschrank findet: Improvisieren mit köstlicher Restküche
- Frisches Gemüse selbst ziehen: die kleine Ernte am eigenen Balkon

Bester TKP\* bei 25-59 jährigen Frauen, die sich für gesunde Ernährung interessieren:

GUSTO	43,8 TKP	14,7 %
ORF Nachlese	61,3 TKP	6,8 %
Servus in Stadt & Land	69,1 TKP	18,3 %
WOMAN	70,2 TKP	12,3 %
Medizin Populär	80,0 TKP	4,7 %
Wienerin	84,1 TKP	6,2 %

\*Quelle: MA 2015/16, TKP Basis 1/1 Seite, Tarif 2017, Reichweite, Ressortinteresse sehr interessiert/interessiert: Frauen 25-59 Jahre, gesunde Lebensweise/Ernährung

## Facts & Figures

Erscheinungstermine 2017:

- 20. April
- 24. August

Format 1/1 Seite:

- Satzspiegel: 185 x 250 mm
- Abfallend: 210 x 280 mm

Preise:

- 2/1 Seiten € 23.960,-
- 1/1 Seite € 11.980,-
- 1/2 hoch/quer € 6.790,-
- 1/3 hoch/quer € 4.730,-
- 1/4 hoch/quer € 3.600,-

Anzeigenschluss:

4 Wochen vor Erscheinungstermin

Druckunterlagenchluss:

2 Wochen vor Erscheinungstermin