

Unsere Themen 2018	BODY & BEAUTY	SPIRIT & SOUL	FITNESS & FOOD	WELLNESS & TRAVEL
<b>Jänner Februar</b> (01.02.18)	Schlank werden & bleiben			City-Trips 2018
<b>März</b> (01.03.18)	Gesund-Check: Wie fit sind Sie wirklich?		Frauen-Spezial: Laufguide für Ladies	
<b>April</b> (05.04.18)	Nie wieder Stress	Die neuen Garten-Trends		
<b>Mai</b> (03.05.18)	Vitamin-Guide: was brauche ich?	Alles neu in Haus & Wohnung: Tipps zum Renovieren		
<b>Juni</b> (07.06.18)	Starker Rücken		Richtig Schwimmen	
<b>Juli /August</b> (05.07.18)	Gesund durch den Sommer			Wellness am See
<b>September</b> (06.09.18)	Brustkrebs Spezial: neue Therapien			
<b>Oktober</b> (04.10.18)	Immunfahrplan			Wanderparadies Österreich
 <b>18.10.18</b>	Schlank und gesund durch den Winter			
<b>November</b> (08.11.18)		Family-Life: Erziehungs-Tipps		Wellness Tipps
<b>Dezember</b> (06.12.18)		Die schönsten Weihnachtsbräuche Sinnvoll schenken		Fernweh: Ab in die Wärme!